

## All Jacked Up

64 count / 2-wall / Beginner,  
Intermediate



**Choreographie:**

DJ Dan & Wynette Miller

08/2005

**Musik:**

All Jacked Up -190 bpm-

Gretchen Wilson

### Sec. 1 Side, Together, Step Back, Hold; Rock Step Back, Step Forward, Hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

### Sec. 2 Heel, Slap, Heel, Slap; Rock Step Back, Step Forward. Hold.

- 1 Rechte Ferse vorne auftippen
- 2 RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen & die Ferse mit der linken Hand schlagen
- 3 Rechte Ferse vorne auftippen
- 4 Rechte Ferse nach rechts hochschnellen lassen & die Ferse mit der rechten Hand schlagen
- 5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

### Sec. 3 Swivel R, Hold, Swivel L, Hold; Swivel Right, Left, Swivel Right 1/2 Turn Left. Hold.

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen und Halten
- 3, 4 Beide Fersen nach links drehen und Halten
- 5, 6 Beide Fersen nach rechts und nach links drehen
- 7, 8 Auf den Fußballen 1/2 Linksdrehung ausführen und Halten

### Sec. 4 Back, Lock, Back. Lock; Slow Coaster Cross, Hold.

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

### Sec. 5 Right Side, Hold, Behind, Hold; Scissor Steps, Hold.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Halten
- 3, 4 LF hinter dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

### Sec. 6 Left Side, Hold, Behind, Hold; Scissor Steps, Hold.

- 1, 2 LF Schritt nach links und Halten
- 3, 4 RF hinter dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten \*\*

### Sec. 7 Step, Lock, Step, Hold; Mambo Forward, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF neben RF absetzen und Halten

### Sec. 8 Back, Lock, Back. Hold; Slow Coaster Step, Hold.

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF vor dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Restart\*\*:** Im 5. Durchgang tanze die ersten 48 Counts und beginne dann wieder von vorne.