

## Alpen Polka

32 count / 2-wall Intermediate



**Choreographie:** Trent & Mary Cummings

**Musik:** Never Stop The Alpen Pop

DJ Ötzi

### 3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, POLKA STEPS FORWARD

- 1 - 3 Rechte Hacke vorn 3x auftippen
- 4 RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) nach vorn (r - l - r)
- 7 + 8 Cha Cha (Polka) nach vorn (l - r - l)

### JAZZ BOX TURNING $\frac{1}{4}$ L, POLKA STEPS FORWARD

- 1, 2 RF über linken kreuzen - Schritt zurück mit links und  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum (9 Uhr)
- 3, 4 Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - LF an rechten heransetzen
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) nach vorn (r - l - r)
- 7 + 8 Cha Cha (Polka) nach vorn (l - r - l)

### STOMP, STOMP, DOWN, UP, POLKA BACK, COASTER STEP

- 1, 2 RF auf der Stelle aufstampfen - LF auf der Stelle aufstampfen
- 3, 4 Hände in die Hüften, in die Knie gehen und wieder aufrichten
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) zurück (r - l - r)
- 7 + 8 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

### JAZZ BOX TURNING $\frac{1}{4}$ L, STOMP, STOMP, CLAPS

- 1, 2 RF über linken kreuzen - Schritt zurück mit links und  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum (9 Uhr)
- 3, 4 Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - LF an rechten heransetzen
- 5, 6 RF auf der Stelle aufstampfen - LF auf der Stelle aufstampfen
- 7 + 8 3x klatschen

**Tanz beginnt wieder von vorne**