

Bad Moon On The Rise

64 count / 4-wall / Intermediate

Choreographie:

Musik:

Alison Biggs

Bad Moon Rising -180 bpm-

Take Good Care Ov My Baby -176 bpm-

Jul 04

Creedence Clearwater Revival

The Olsen Brothers



Section 1 Forward Struts x2, Forward Kicks x2, Step Back, Together.

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 2 x RF nach vorne kicken
- 7, 8 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen

Section 2 Slow Walks Forward x2, Step 1/4 Pivot Left, Cross, Hold.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Section 3 1/2 Hinge Turn Right, Cross, Hold, 1/2 Hinge Turn Left, Cross, Hold.

- 1, 2 LF Schritt nach links und 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Option:

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und Halten
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Section 4 Side Rock, Cross, Hold, Box Step Forward, Hold.

- 1, 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Section 5 Rock Step, 1/2 Turn Left, Hold, Forward Lock Step, Hold.

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Section 6 Slow Walks Forward x2, Rock Step, 1/4 Turn Into Back Rock.

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

Option:

- 1, 2 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und Halten
- 3, 4 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten

Section 7 Slow Walks Forward x2, Step 1/4 Pivot Right, Cross, Hold.

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Section 8 1/2 Hinge Turn Left, Cross, Hold, Side Rock, Step, Hold.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!