

Banca Cha

32 count / 4-wall / Beginner



Choreographie:

Raymond Sarlemijn & Ernst Roggeveen

Musik:

Banca Banca

E - Type

Step, touch across, point, sailor shuffle, touch across, point, sailor shuffle

- 1 Schritt nach vorn mit links
- 2-3 Rechte Fußspitze links von linker auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 4&5 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 6-7 Linke Fußspitze rechts von rechter auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
- 8&1 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Walk 2, shuffle forward, step, pivot ½ r, side rock-cross

- 2-3 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 4&5 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 6-7 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 8&1 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

Side rock-cross, point, flick back turning ¼ r, rock forward with hitch, coaster step

- 2&3 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 4-5 Linke Fußspitze links auftippen - ¼ Drehung rechts herum und linken Fuß nach hinten schnellen (9 Uhr)
- 6-7 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linkes Knie anheben
- 8&1 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Walk 2, shuffle forward, step, pivot ½ r, shuffle forward

- 2-3 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 4&5 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 6-7 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 8&(1) Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Wiederholung bis zum Ende