



Bocephus

40 count / 4-wall / Beginner

Choreographie:

Bill "Peanut" Rice

Musik:

Born To Boogie

Hank Williams

Down At The Twist & Shout

Mary Chapin Carpenter

Bubba Shot The Jukebox

Mark Chesnutt

Hohe Tempomusik

HEEL SPLITS, TOUCHES, TOE SPLITS

- 1, 2 Beide Fersen nach aussen drehen und wieder zusammen nehmen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 7, 8 Beide Fußspitzen anheben & nach aussen drehen und wieder zurückdrehen, absetzen
- . Einige Gruppen tanzen aber auch wie folgt:
- 3, 4 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 5, 6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7, 8 Beide Fußspitzen anheben und wieder absetzen

FORWARD JOGGING STEPS

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und auf dem RF kleiner Hüpfen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und auf dem LF kleiner Hüpfen
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

FORWARD JOGGING STEPS (REPEAT)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und auf dem RF kleiner Hüpfen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und auf dem LF kleiner Hüpfen
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

BACKWARD STEP, KICK, SCOOT, TOUCH

- 1 RF nach rechts kicken & nach hinten, gleichzeitig auf dem LF hüpfen
- 2 RF Schritt zurück
- 3 LF nach links kicken & nach hinten, gleichzeitig auf dem RF hüpfen
- 4 LF Schritt zurück
- 5 RF nach rechts kicken & nach hinten, gleichzeitig auf dem LF hüpfen
- 6 RF Schritt zurück
- 7, 8 LF nach vorne kicken & auf dem RF etwas nach vorne rutschen und LF neben RF absetzen

STOMP, STOMP, HEEL, TOGETHER, HEEL, HOOK, TURN ¼, TOGETHER

- 1, 2 2 x RF neben LF aufstampfen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf dem LF & RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!