



Bounce!

32 count / 2-wall / Intermediate

Choreographie:

Andrew Palmer, Simon J. Cox & Sheila A. Cox

Musik:

Bounce

Blue

CROSS ROCK, BACK ROCK CROSS, TOUCH, ¼ LEFT TWIST, ½ RIGHT TWIST, COASTER

- 1 + RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + 3 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- + 4 Linke Fußspitze links auftippen und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen, dabei die Fersen nach links, rechts, links drehen
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 3:00

LEFT ROCK STEP, BEHIND, ¼ RIGHT SINGLE HEEL-BOUNCE/LEAN, RIGHT SHOULDER ROLL, COASTER

- 1 + 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF hinter dem RF kreuzen
- 3 ¼ Rechtsdrehung auf LF & rechte Fußspitze vorne aufsetzen 6:00
- + 4 2 x die rechte Ferse heben & senken (nach vorne beugen)
- 5 + 6 3 x rechte Ferse heben & senken (rechte Schulter von vorne nach hinten rollen, dabei aufrichten)
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

¼ LEFT HEEL-BOUNCE, SIDE ROCK STEP, TOUCH BEHIND, FULL TRIPLE, RIGHT ROCK-RECOVER

- 1 + 2 3 x die Fersen heben & senken, dabei ¼ Linksdrehung 3:00
 - 3 + LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
 - 4 Linke Fußspitze hinter dem RF auftippen (beide Arme nach rechts schwingen)
 - 5 + LF kleiner Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
 - 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links 3:00
 - 7 + RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
 - 8 + RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- Die Schritte 5 + 6 werden fast am Platz ausgeführt

CROSS ROCK STEP-SIDE, STEP, SIDE-CROSS-POINT, RIGHT KNEE POP, STEP, LEFT KICK, ¼ LEFT, RIGHT SCUFF, RIGHT HITCH-TURN, TOUCH

- 1 + RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5 + Rechtes Knie beugen & vor dem LF kreuzen und RF neben LF absetzen
- 6 + LF nach schräg rechts vorne kicken und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 + RF starker Bodenstreifer nach vorne und ½ Linksdrehung auf LF & rechtes Knie anheben 6:00
- 8 RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne