

Coming Home

48 count / 4 wall / Beginner



Choreographie:

Kate Sala

Musik:

Road to Heaven
Looking back over my shoulder

Lionel Richie
Mike and the Mechanics

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS R + L

- 1, 2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 + 4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5, 6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 + 8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, COASTER STEP, WALK 2

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 + 4 Cha Cha zurück (r - l - r)
- 5 + 6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7, 8 2 Schritte nach vorn (r - l)

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING ½ R, KICK, ¼ TURN L & KICK, COASTER STEP

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 + 4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)
- 5, 6 Linken Fuß nach vorn kicken - ¼ Drehung links herum und linken Fuß nach vorn kicken (3 Uhr)
- 7 + 8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

KICK, ¼ TURN R & KICK, COASTER STEP, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING ½ L

- 1, 2 Rechten Fuß nach vorn kicken - ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß nach vorn kicken (6 Uhr)
- 3 + 4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5, 6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 + 8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (12 Uhr)

STEP, PIVOT ¼ L, CROSS-BACK-SIDE, CROSS ROCK, CHASSÉ L

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (9 Uhr)
- 3 + 4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück mit links und Schritt nach rechts mit rechts
- 5, 6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 + 8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

SIDE ROCK, CHASSÉ R + L

- 1, 2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 + 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5, 6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 + 8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Tanz beginnt wieder von vorne

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!