

Country Steppin 32 count / 4 wall / Beginner

Choreographie: ????



Musik: I´ve Had Enough - The Tractors

HEEL TAP, BESIDE RIGHT & LEFT 2 x

- 1, 2 recht Ferse nach vorne setzen, rechten Fuss wieder beistellen
- 3, 4 linke Ferse nach vorne setzen, linken Fuss wieder beistellen
- 5, 6 wie 1, 2
- 7, 8 wie 3, 4

HEEL TAP RIGHT 2x, TOE TIP RIGHT 2x, HEEL TAP RIGHT, CLAP, HEEL TAP RIGHT, CLAP

- 1, 2 2x mit rechter Ferse vorne auftippen
- 3, 4 2x mit rechter Fussspitze nach hinten tippen
- 5, 6 rechte Ferse nach vorne setzen, klatschen
- 7, 8 rechte Ferse nach rechts setzen (Oberkörper mitdrehen), klatschen

HEEL STRUTS (R – L – R L)

- 1, 2 rechte Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf den ganzen Fuss verlagern
- 3, 4 linke Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf den ganzen Fuss verlagern
- 5, 6 rechte Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf den ganzen Fuss verlagern
- 7, 8 linke Ferse nach vorne setzen, Gewicht auf den ganzen Fuss verlagern

JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT, JAZZ BOX

- 1, 2 rechts kreuzt vor links (linken Fuss etwas anheben), links Schritt zurück
- 3, 4 rechts Schritt nach vorne (dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen) linken Fuss beistellen
- 5, 6 rechts kreuzt vor links (linken Fuss etwas anheben), links Schritt zurück
- 7, 8 rechten Fuss neben den linken stellen, linken Fuss beistellen (Gewicht = links)

Tanz beginnt wieder von vorne

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!