

Footsteps Of Our Fathers

64 count / 4-wall
Intermediate



Choreographie:

Kate Sala

03/2009

Musik:

Footsteps Of Our Fathers

Pat Green

Intro: 16 Counts.

1. WALK TWICE, SHUFFLE IN ½ CIRCLE, SIDE ROCK, WEAVE

- . Mit den nächsten 4 Counts tanze ein ½ Rechtsdrehung im Halbkreis
1, 2 RF Schritt vorwärts (beginne mit der ½ Rechtsdrehung) und LF Schritt vorwärts
3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (beende die ½ Rechtsdrehung)
5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen

2. SIDE ROCK, SAILOR STEP TURN ½ RIGHT, STEP TOUCH, KICK BALL CHANGE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF Schritt am Platz
5, 6 LF kleiner Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen
7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz **

3. ROCK FORWARD, SHUFFLE TURN ½ RIGHT, ROCK FORWARD, FULL TURN BACK LEFT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7, 8 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück

4. ROCK BACK, LEFT SIDE ROCK & CROSS, RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

5. STEP LEFT, HOLD, COASTER STEP TURN ¼ RIGHT, HEEL & TOE & HEEL & SIDE TOUCH RIGHT

- 1, 2 LF Schritt nach links und Halten
3 + 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
6 + Rechte Fußspitze hinten auftippen und RF neben LF absetzen
7 + 8 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

6. (&) SIDE STEP LEFT, CLAP, & SIDE ROCK LEFT, WEAVE RIGHT, SCISSOR STEP TURN ¼ LEFT

- + 1, 2 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links, Halten & klatschen
+ 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
7 + 8 RF Schritt nach rechts, ¼ Linksdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

7. STEP FORWARD, CLAP, & ROCK FORWARD, WEAVE RIGHT, SCISSOR STEP TURN ¼ LEFT

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
+ 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF,
5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
7 + 8 RF Schritt nach rechts, ¼ Linksdrehung auf RF & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

8. ROCK FORWARD, TRIPLE FULL TURN LEFT, CROSS, BACK, COASTER STEP, &

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3 + 4 Volle Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)
5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
+ LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart **: Im 2. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne dann wieder von vorne.