

Friends For Ten

32 count / 4-wall
Beginner, Intermediate



Choreographie:

Alan & Barbara Heighway, Gaye
Teather,
Nigel Payne

07/2006

Musik:

A Friend In Need -126 bpm-

Dave Sheriff

Right shuffle forward. Forward rock. Shuffle half turn Left x 2

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- . Option:
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück

Back rock. Kick ball change x 2. Stomp forward. Hold & clap

- 1, 2 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 5 + 6 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 7, 8 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

Chasse Right. Quarter turn Left Chasse. Cross. Side. Sailor step

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

Cross. Side. Behind. Point. Cross. Half turn Right. Stomp

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF hinter dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!