



I Don't Need A Man

32 count / 4-wall
Beginner

Choreographie: Heidi Hlousek

Musik: The Way She's Looking Raybon Brothers

Beginne auf den Gesang

Chassé, rock back r + l

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Heel step 2, back 2, kick-ball-change, walk 2

- 1, 2 RF Schritt vorwärts auf der Ferse und LF Schritt vorwärts auf der Ferse
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 5 + 6 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Shuffle forward, rock forward, shuffle back, rock back

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Jazz toe strut box turning ¼ r

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung & rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne