



Kabouterdans

Phrased / 4-wall / Beginner

Choreographie:

Unbekannt

Musik:

Kabouterdans (The Groovy Dance Mix) Kabouter Plop

Sequence: AAAAA, B, AAAA, BB, AAAA, BB, AA

Beginne den Tanz nach 32 Takten

PART A (THE FREEZE)

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und auf dem RF einen kleinen Hüpfen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und auf dem LF einen kleinen Hüpfen

STEP BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, HOP, STEP, ROCK, STEP, ROCK WITH ¼ TURN

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück und auf dem RF einen kleinen Hüpfen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf LF & rechtes Knie anheben

PART B (THE FUN!)

FULL TURN (TO LEFT), STOMP FEET IN PLACE (SHOULDER WIDTH APART)

- 1 - 4 Mit 4 Schritten vorwärts (RF, LF, RF, LF) einen vollen Kreis nach links gehen
- 5 RF kleiner stampfender Schritt nach rechts
- 6 LF kleiner stampfender Schritt nach links (schulterweit auseinander)
- 7, 8 RF am Platz aufstampfen und LF am Platz aufstampfen

WAVING ARMS, SQUATS, IN PLACE

- 1, 2 Mit beiden Armen winken nach links und nach rechts
- 3, 4 Mit beiden Armen winken nach links und nach rechts
- . **Beuge die Knie, strecke den Hintern raus, lege die Hände auf die Knie**
- 5 RF kleiner stampfender Schritt nach rechts
- 6 LF kleiner stampfender Schritt nach links (schulterweit auseinander)
- 7, 8 RF am Platz aufstampfen und LF am Platz aufstampfen

GOOSE WALK

- 1 - 8 In der gleichen Körperhaltung verbleiben und 8 x abwechselnd aufstampfen, dabei eine volle Linksdrehung

Tanz beginnt wieder von vorne