



Keep On Going

32 count / 2-wall
Beginner, Intermediate

Choreographie:

Barry Durand

07/2006

Musik:

If You're Going Through Hell

Rodney Atkins

1-8 Cross, 1/4 Turn Left, Coaster, Step-Hitch-Step x2

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen und rechtes Knie hochheben (vor dem LF kreuzend)
- 6 RF Schritt vorwärts
- 7 + Linke Ferse vorne auftippen und linkes Knie hochheben (vor dem RF kreuzend)
- 8 LF Schritt vorwärts
- . Evtl. meint der Choreograph bei den Counts 5 „+“ und 7 „+“ jeweils einen „Hook“ (Baldeagle)
- + RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- + LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen

9-16 Pivot 1/2 Turn, Shuffle Forward, Touch Forward, Back, Pivot 1/4, Recover

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze hinter dem RF kreuzend auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen ((RF etwas anheben & mit dem Körper $\frac{1}{4}$ Linksdrehung)
- 8 Gewicht zurück auf RF (Körper wieder nach vorne drehen)

17-24 Kick Step Lock Steps, Stomp $\frac{1}{4}$ turn, Kick Step Lock Step, 2 Stomps

- 1 + LF nach vorne kicken und LF Schritt vorwärts
- 2 + RF hinter dem LF einkreuzen und LF Schritt vorwärts
- 3 + RF starker Bodenstreifer nach vorne und rechtes Knie hochheben
- 4 RF Schritt mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung stampfend vorwärts
- 5 + LF nach vorne kicken und LF Schritt vorwärts
- 6 + RF hinter dem LF einkreuzen und LF Schritt vorwärts
- 7 RF starker Bodenstreifer nach vorne & rechtes Knie etwas hochheben
- + 8 2 x RF neben LF aufstampfen

25-32 Shuffle Left, 1/4 Turn Right, Shuffle Right, 1/4 Turn Right Kick Ball Cross, Sway

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3 + 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF nach vorne kicken, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen

Tanz beginnt wieder von vorne

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!