



Kickin` Around

32 count / 4-wall
Beginner – East Coast Swing

Choreographie:

Markus Bhend

Musik:

Bob Wills Song
Oder beliebiger East Coast Swing

Todd Fritsch

shuffle right, roch step, schuffle left, rock step

- 1 + 2 Wechselschritt nach rechts (RF nachre, LF zu RF, RF nach re)
- 3, 4 LF hinter RF, dann Gewicht wieder zurück auf RF
- 5 + 6 Wechselschritt nach links (LF nach li, Rf zu LF, LF nach li)
- 7, 8 RF hinter LF, dann Gewicht wieder zurück auf LF

kick ball changes (2x), cross, unwind, hold, clap

- 1 + 2 RF nach schräg re vorne kicken, Gewicht auf RF, Gewicht auf LF
- 3 + 4 RF nach schräg re vorne kicken, Gewicht auf RF, Gewicht auf LF
- 5, 6 RF vorne über LF überkreuzen, ausdrehen (1/2 Drehung nach li)
- 7, 8 halten, klatschen

cross kick, side kick, sailor step, cross kick, side kick with ¼ turn, coster step

- 1 RF nach schräg links vorne kicken
- 2 RF nach schräg rechts vorne kicken
- 3 + 4 RF hinter LF, LF schräg hinten links, RF schräg vorne rechts
- 5 LF nach schräg rechts vorne kicken
- 6 nach einer ¼ Drehung nach links LF nach vorne Kicken
- 7 + 8 LF nach hinten, RF zu LF, LF nach vorne

schuffle forward, rock step, schuffle back, rock step

- 1 + 2 Wechselschritt nach vorne (RF nach vorne, LF zu RF, RF nach vorne)
- 3, 4 LF nach vorne, dann Gewicht wieder zurück auf RF
- 5 + 6 Wechselschritt nach hinten (lf nach hinten, RF zu LF, LF nach hinten)
- 7, 8 RF hinter LF, dann Gewicht wieder zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne