

Kickin` Around

32 count / 4-wall / Beginner,



Choreographie:

Markus Bhend

Musik:

Bob Wills Song

Todd fritsch

Oder beliebiger East Coast Swing

Shuffle right, rock step, shuffle left, rock step

- 1 + 2 Wechselschritt nach rechts (RF nach re. LF zu RF, RF nach rechts)
- 3, 4 LF hinter RF, dann Gewicht wieder zurück auf RF
- 5 + 6 Wechselschritt nach links (Lf nach li, RF zu LF, LF nach links)
- 7, 8 RF hinter LF, dann Gewicht wieder zurück auf LF

kick ball changes (2x), cross, unwind, hold, clap

- 1 + 2 RF nach schräg re vorne kicken, Gewicht auf RF, Gewicht auf LF,
- 3 + 4 RF nach schräg re vorne kicken, Gewicht auf RF, Gewicht auf LF,
- 5, 6 RF vorne über LF überkreuzen, ausdrehen (1/2 Drehung nach li.)
- 7, 8 warten, klatschen

cross kick, side kick, sailor step, cross kick, side kick with 1/4 turn, coaster step

- 1 RF nach schräg links vorne kicken
- 2 RF nach schräg rechts vorne kicken
- 3 + 4 RF hinter LF, LF schräg hinten links, RF nach schräg vorne rechts
- 5 LF nach schräg rechts vorne kicken
- 6 nach einer 1/4 Drehung nach links LF nach vorne kicken
- 7 + 8 LF nach hinten, RF zu LF, LF nach vorne

shuffle forward, rock step, schuffle back, rock step

- 1 + 2 Wechselschritt nach vorne (RF nach vorne, LF zu RF, RF nach vorne)
- 3, 4 LF nach vorne, dann Gewicht wieder zurück auf RF
- 5 + 6 Wechselschritt nach hinten (LF nach hinten, RF zu LF, LF nach hinten)
- 7, 8 RF hinter LF, dann Gewicht wieder zurück auf LF

Wiederhole den Tanz bis zum Schluss

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!