



## Madhouse To The Max

48 count / 2-wall  
Intermediate

**Choreographie:**

Doug & Jackie Miranda

06/2006

**Musik:**

Keep Your Hands To Yourself

Diverse Interpreten

### Side rock, behind-side-cross, hip bumps

- 1-2** Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
**3&4** Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen  
**5-8** Schritt nach links mit links und Hüften 4x nach links schwingen, Gewicht am Ende links (oder dabei die linke Hacke auftippen)

### Cross rock, chassé r turning $\frac{1}{4}$ r, toe strut, $\frac{1}{2}$ turn r & toe strut

- 1-2** Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
**3&4** Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)  
**5-6** Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken  
**7-8**  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (9 Uhr) - Rechte Hacke absenken

### Kick-ball-cross 2x, side rock, crossing shuffle

- 1&2** Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen  
**3&4** wie 1&2  
**5-6** Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
**7&8** Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

### Hip bumps, $\frac{1}{4}$ turn l & hip bumps, sailor shuffle, touch behind, unwind $\frac{3}{4}$ l

- 1&2** Schritt nach rechts mit rechts und Hüften nach rechts, links und wieder nach rechts schwingen  
**3&4**  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links und Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen (6 Uhr)  
**5&6** Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
**7-8** Linke Fußspitze rechts hinter rechter Hacke auftippen -  $\frac{3}{4}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

### Shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ l

- 1&2** Cha Cha nach vorn (r - l - r)  
**3-4** Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)  
**5&6** Cha Cha nach vorn (l - r - l)  
**7-8** Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

### Side, drag, $\frac{1}{4}$ turn l, side, slaps, hip roll

- 1-2** Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß fast bis an rechten heranziehen  
**3-4**  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und kleinen Schritt nach links mit links (6 Uhr) - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts  
**5-6** Mit der linken Hand auf die linke Hüfte klatschen - Mit der rechten Hand auf die rechte Hüfte klatschen  
**7-8** Hüften links herum kreisen lassen, Gewicht am Ende links

### Wiederholung bis zum Ende

#### Tag/Brücke (nach Ende der 1. Runde)

### Side rock, behind-side-cross r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen  
5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### Toe strut forward r + l, kick-ball-change 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken  
3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken  
5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern  
7&8 wie 5&6

**pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!**

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.  
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

**Ein Muss für jeden Windows-User!**