



Make It Up

32 count / 4-wall / Beginner

Choreographie:

Maggie Gallagher

04/2005

Musik:

I Wanna Die -115 bpm-
No No never

Miranda Lambert
Texas Lightning

WALKS FORWARD, RIGHT LOCK STEP, ROCKS, BACK LEFT SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

1/4 RIGHT WITH HIP PUSH, HOLD, LEFT HIP BUMP x2, SIDE STEP TOUCHES

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und Halten
 - 3, 4 2 x Hüften nach links schwingen
 - 5 RF Schritt nach rechts
 - 6 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend auftippen (Körper nach schräg links drehen)
 - 7 LF Schritt nach links
 - 8 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend auftippen (Körper nach schräg rechts drehen)
- Styling: Rolle zusätzlich mit den Schultern

RIGHT SIDE CHASSE, ROCKS, LEFT SIDE CHASSE, ROCKS

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

STEP, 1/2 TURN LEFT) x2, JAZZ JUMP FORWARD, HIP ROLL

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 5 Nach vorne hüpfen, zuerst mit dem RF und dann mit dem LF
- 6 - 8 Rolle die Hüften (How ? - make it up) Gewicht am Ende auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!