

## Race is On

32 count / 4-wall  
Beginner



### Choreographie:

Ivonne van Loon

### Musik:

The Race Is One

Varius Artist

### CHASSEE RIGHT, ROCKSTEP, ¼ TURN, CHASSEE, ROCKSTEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF heranziehen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF mit ¼ Drehung nach rechts
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF heranziehen, LF nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

### 2 X KICK BALL CROSS, ROCK STEP, SAILOR STEP

- 1 + 2 RF nach vorn kicken - RF neben LF beistellen, LF vor RF kreuzen und abstellen
- 3 + 4 RF nach vorn kicken - RF neben LF beistellen, LF vor RF kreuzen und abstellen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter linkem kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf RF.

### SHUFFLE FORWARD, PIVOT, KICK BALL TAP, HIP BUMPS

- 1 + 2 LF Schritt nach vorn, RF an LF heranziehen, LF Schritt nach vorn
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung nach links
- 5 + 6 RF nach vorne kicken, RF neben LF beistellen, LF Zehenspitzen nach vorne (die Knie etwas beugen)
- 7, 8 Rechte Hüfte nach rechts bewegen (schaue nach rechts), linke Hüfte nach links (schaue nach vorn)

### STEP HOLD & STEP HOLD & 2 X KICK BALL CHANGE

- 1, 2 + LF Schritt nach vorn, halten und RF beistellen
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, halten
- 5 + 6 RF nach vorne kicken, RF neben LF beistellen, Gewicht auf LF verlagern
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF beistellen, Gewicht auf LF verlagern

### TANZ BEGINNT WIEDER VON VORNE